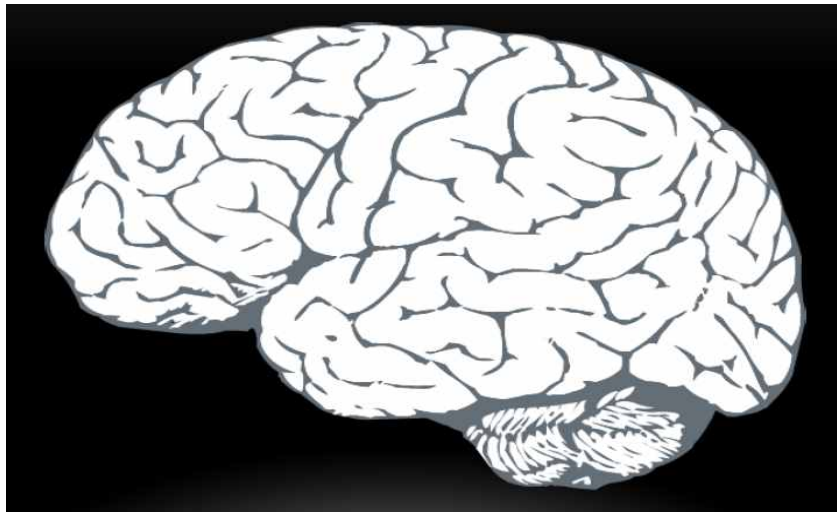




THE **FEARLESS** MIND

신경 가소성



※ 신경가소성(Neuroplasticity)은 인간의 두뇌가 경험에 의해 변화되는 능력을 말한다. 즉 뇌가 성형적(plastic)이고 순응성이 있다(malleable)는 것이다. 뇌 신경가소성이란 뇌의 신경경로가 외부의 자극, 경험, 학습에 의해 구조 기능적으로 변화하고 재조직화 되는 현상이다.

올바른 방식으로 생각하기



우리가 올바른 방식으로 생각할 때, 2.91배 더 효율적일 수 있다.



연습은 영구적으로 남는다.



질보다 양



한나 커니

HANNAH KEARNEY



엘리자 아우트림 & 헤더 맥피

ELIZA OUTTRIM & HEATHER MCPHIE



섬세함에 대한 집중



세이지 코첸버그

SAGE KOTSENBURG



제이미 앤더슨

JAMIE ANDERSON



재미: 과정을 즐겨라.



손 화이트

SHAUN WHITE



데빌 로건

DEVIN LOGAN



조스 크리스텐센, 구스 캔워시, 니콜라스 게퍼

JOSS CHRISTENSEN, GUS KENWORTHY, AND
NICHOLAS GOEPPER



우리는 올바른 문화가 필요하다.



높은 생산성 = 잠재력 + 훈련 - 장애물



www.TheFearlessMind.com





THE
FEARLESS
MIND